SAFE.TEENS

GEWALTPRÄVENTION & KONFLIKTMANAGEMENT FÜR SCHULEN



Sicher und fit – für die Zukunft

Die Jugendlichen bleiben im Alltag und in stressigen Situationen cool. Sie treten selbstsicher auf und können sich in Konfliktsituationen behaupten. Sie kennen Ihre Grenzen, können Grenzen wirkungsvoll setzen und respektieren dabei die Grenzen ihres Gegenübers. Sie erkennen Mobbing und sexuelle Übergriffe frühzeitig, können dagegen vorgehen und anderen helfen.

Mit einfachen, schnell erlernbaren Selbstverteidigungenstechniken schützen sie sich und andere.

Weitere Themen: Folgen von Drogenmissbrauch, sicherer Umgang mit Social Media, richtiges Verhalten bei Ehrverletzungen.

Mit Action, Emotionen & Spass nachhaltig lernen

Wir bieten Ihren Schüler:innen actiongeladene Trainings, bei denen sie in einem geschützten Rahmen über ihre Schatten springen und neue Ressourcen in sich entdecken.

Diese neu freigelegten Kräfte machen sie im Alltag und in Stresssituationen stärker und steigern ihre Resilienz.

Ernste und emotional herausfordernde Themen werden auf intelligente Art und Weise mit viel Spass und Schweiss altersgerecht vermittelt.

KRAV CORE GMBH
Gewaltprävention und Selbstschutz

www.kravcore-basel.ch · info@kravcore-basel.ch · 079 580 39 33
Gartenstrasse 101 · 4052 Basel · Schweiz

UNSER ANGEBOT FÜR SCHULEN

Was unser einzigartiges Training für Ihre Schüler:innen ausmacht:

1. Authentische Kommunikation auf Augenhöhe.
2. Wissen durch eigene Erfahrung.
3. Schnelles und nachhaltiges Lernen durch unseren emotionsbasierten Trainingsansatz.
4. Flexibler modularer Aufbau, um auf Ihre Bedürfnisse optimal einzugehen.
5. Physisches Training und theoretische Inhalte im ständigen Wechsel.
6. Ohne Vorkenntnisse schnell erlernbar.

ALTERSSTUFEN

- Ab 7. Klasse / Sekundarschule / Gymnasium
- Für Primarschulklassen und Kindergärten bieten wir Ihnen gerne unsere SAFE.KIDS Workshops an



PROJEKTWOCHE

- Mind. 3–6 Lektionen (à 45 Min.), z. B. als Doppelstunden

  Vormittags und/oder nachmittags
- Min. 1–2 Referenten
- Modulinhalt nach Absprache und gemäss Ihren Bedürfnissen

TAGESWORKSHOP

- Mind. 2–6 Lektionen (à 45 Min.)
- Min. 1–2 Referenten
- Modulinhalt nach Absprache und gemäss Ihren Bedürfnissen

VORTRÄGE & BERATUNG

- Dauer ca. 1–2 Stunden
- Mögliche Themen: Gewaltprävention, Deeskalation, Konfliktmanagement, Krisenmanagement, Alkohol- und Drogenmissbrauch, Sexueller Missbrauch, Mobbing oder Social Media

KRAV CORE GMBH
Gewaltprävention und Selbstschutz

www.kravcore-basel.ch · info@kravcore-basel.ch · 079 580 39 33
Gartenstrasse 101 · 4052 Basel · Schweiz